

qualia online training

-準備について-

クオリア会員様におきまして、運動習慣を継続していただくため、オンライントレーニングのサービスを開始いたします。開始するにあたっての準備と、操作方法をご案内いたします。

～オンラインレッスンをご受講いただく上での注意事項～

- ・レッスンは原則としてご自宅など安全な場所でご受講ください。
- ・開始開始時間 5 分を過ぎての入室は出来ませんので時間厳守をお願いいたします。
- ・レッスン中の水分補給など体調管理に関して、十分にお気をつけください。
- ・参加される皆様に、快適なレッスン環境をご提供するため、参加者以外の声や音に関してはご配慮をお願いいたします。
- ・レッスンの状況により、こちらでオーディオを操作させていただくこともございますので、ご了承ください。

～アプリケーションのダウンロード～

まずは下記をご準備ください。

(1) スマートフォンの場合

※下記のアプリケーションをダウンロードください。



(2) PCの場合

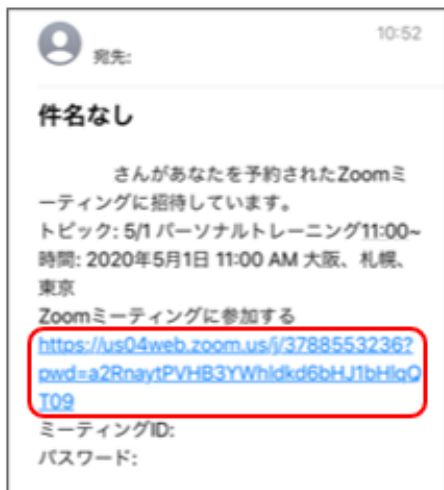
※PCの場合は、アプリのダウンロードは必要ございません。

※ご利用の際は、こちらから招待メールをお客様へお送りいたします。



～スマートフォンで参加される場合～

- (1) こちらから招待メールをお客様へお送りいたします。
記載のURLをクリックします。
- (2) ビデオ付きで参加をクリックします。



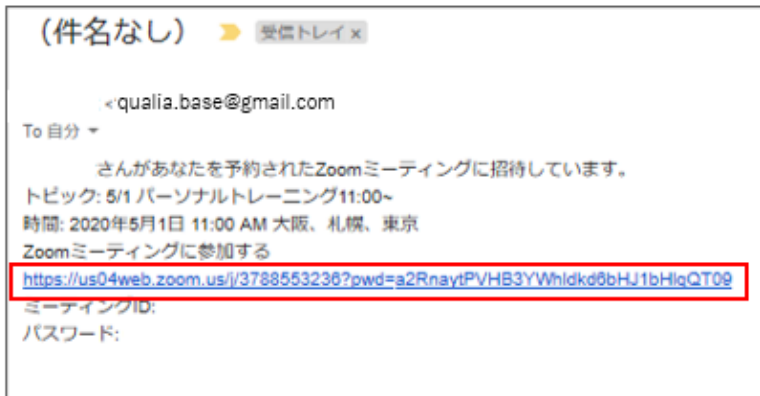
- (3) こちらが参加の承認をいたします。
そのままの画面でおまちください。



- (4) これで準備完了です。トレーニング頑張ってください！



～PCで参加される場合～



- (1) こちらから招待メールをお客様へお送りいたします。
記載のURLをクリックします。



- (2) 自動的にZOOMが起動されます。



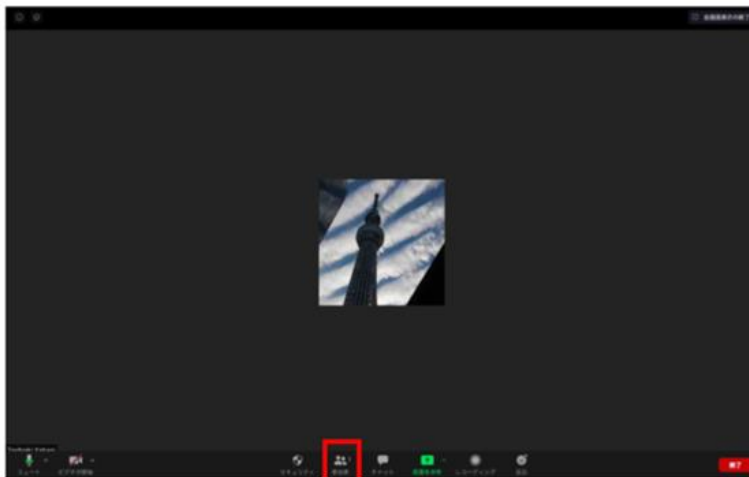
- (3) こちらが参加の承認をいたします。
そのままの画面でおまちください。



- (4) コンピューターでオーディオに
参加をクリックします。
※オーディオとビデオはご自身で変更可能です。

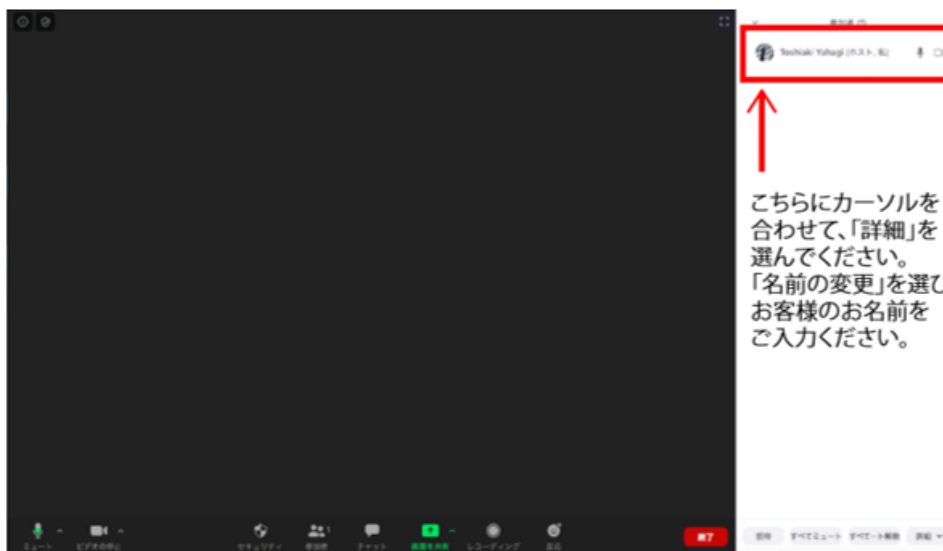


(5) これで準備は完了です。
トレーニング頑張ってください！



(注 1-1) 参加後、お客様名が表示上で異なる場合は、参加者からお名前の変更をお願いいたします。
※使用される PC によって、PC 登録者名で表示されることがございます。

こちらをクリックしてください。



こちらにカーソルを合わせて、「詳細」を選んでください。「名前の変更」を選びお客様のお名前をご入力ください。

(注 1-2) 注 1-1 の操作後、参加者一覧から左記の手順でご変更ください。